

Fundació  
Catalunya  
La Pedrera



?

Dd

Rr

1942

?

44

Tt

09

Programa REMS

**Reforç i Estimulació de  
la Memòria i la Salut**

# **Programa per a la prevenció i atenció de la salut cognitiva de les persones grans.**

**El programa REMS de la Fundació Catalunya La Pedrera té com a objectiu millorar la qualitat de vida i el benestar emocional de persones amb deteriorament cognitiu lleu i moderat perquè mantinguin les seves capacitats i autonomia el màxim de temps possible. També ofereix suport i informació a les seves famílies.**

Aplica una metodologia participativa que afavoreix les relacions socials, basada en l'atenció centrada en la persona, un model que es fonamenta en el principi del respecte.

Es tracta d'un servei integral, efectiu i basat en teràpies no farmacològiques, que incideix positivament en l'estat d'ànim de la persona.

---

## **A qui ens adreçem?**

### **A persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat:**

- En fases inicials d'Alzheimer i altres demències.
- Amb dèficits de memòria propis del procés d'envelliment.
- Degut a un dany cerebral adquirit sigui de tipus isquèmic o hemorràgic (Ictus).
- Lligat a malalties sistèmiques (epilèpsia, diabetis) o processos oncològics.
- Amb Parkinson o altres trastorns del moviment.

### **Als seus familiars, cuidadors/es no professionals, oferint-los formació, assessorament i suport emocional.**



---

## **Què fem?**

### **Acompanyem els participants a:**

- Mantenir, durant el màxim temps possible, les capacitats cognitives, les capacitats físiques i el grau d'autonomia.
- Millorar el benestar emocional i relacional.
- Crear noves relacions i contactes socials, i a prevenir o revertir sentiments de solitud.

### **Ens posem a la disposició dels familiars, cuidadors/res no professionals per:**

- Acompanyar-los i donar-los suport en el procés del familiar.
- Facilitar-los eines i estratègies per afrontar-lo.

### **Elaborem un pla d'atenció individualitzat.**

La psicòloga recull les preferències de la persona, la seva història de vida i, conjuntament, consensuen un itinerari d'activitats.

En aquest pla individualitzat es té en compte el diagnòstic i les possibilitats de recuperació de capacitats cognitives i/o motrius.

---

## Enfocament

- Participatiu i socialitzador, **no farmacològic**.
- Les activitats són **grupals**, pels beneficis contrastats de la relació social i el sentiment de pertinença en l'evolució de la malaltia.
- Dinàmiques pensades per crear un espai de confiança on s'incorporen elements de **benestar emocional**.
- Proposta individualitzada d'activitats a partir dels interessos i les preferències, segons el model d'**atenció centrada en la persona**.
- Incideix en l'**estat d'ànim** i disminueix la hiperfreqüentació a l'atenció primària.

---

## El nostre equip

Professionals de la psicologia i neuropsicologia, fisioteràpia, d'expressió i creativitat i de treball comunitari especialitzats en malalties neurodegeneratives.



---

## Serveis adreçats als participants



### **Activitat cognitiva:**

Afavoreix l'estimulació de la memòria i el manteniment de les funcions cognitives relacionades (atenció sostinguda i selectiva, càlcul, llenguatge, reminiscència, orientació).



### **Activitat física:**

Té per objectiu millorar la motricitat general, mantenir un grau òptim de mobilitat i autonomia, així com la coordinació i la confiança en un mateix.



### **Activitat “plus” d'expressió i creativitat:**

En un format més lúdic, recuperant les aficions o descobrint-ne de noves. Promou les relacions interpersonals, millora l'estat d'ànim i l'autoestima i fomenta la seva autonomia.



## **Suport i assessorament:**

Mitjançant el pla d'atenció individual (PAI), el participant i la psicòloga analitzen quines són les seves necessitats, i s'estableixen uns objectius que es revisen periòdicament.

---

## **Serveis adreçats als familiars i cuidadors/es**



## **Suport i acompanyament:**

Acompanyament durant tota l'estada al programa REMS sobre l'evolució de la malaltia, oferint eines i estratègies per afrontar-la.



## **Cafè tertúlia:**

Espai de trobada obert a la comunitat on els participants del programa REMS són els protagonistes d'una estona distesa de conversa.



## **Grup d'Ajuda Terapèutica (GAT):**

Conduït per una psicòloga, té per objectiu compartir amb altres cuidadors l'experiència i les emocions que comporta tenir cura d'una persona amb demència. Es proposen dinàmiques que contribueixen a comprendre la malaltia, a gestionar les emocions i a millorar la comunicació.

---

## **Serveis complementaris per participants i cuidadors/es**



### **Dina en Companyia**

Àpats equilibrats i saludables per a persones grans que volen relacionar-se i sentir-se acompanyades.



**Suport psicològic individual.**

**Fisioteràpia individual.**

**Estimulació cognitiva individual.**



---

## On?

Als espaiSocials de la Fundació Catalunya La Pedrera, uns equipaments segurs, amplis i acollidors.

---

# 20

## espaiSocials



---

## espaiSocial Manresa

Carrer Caritat, 14

938 744 740

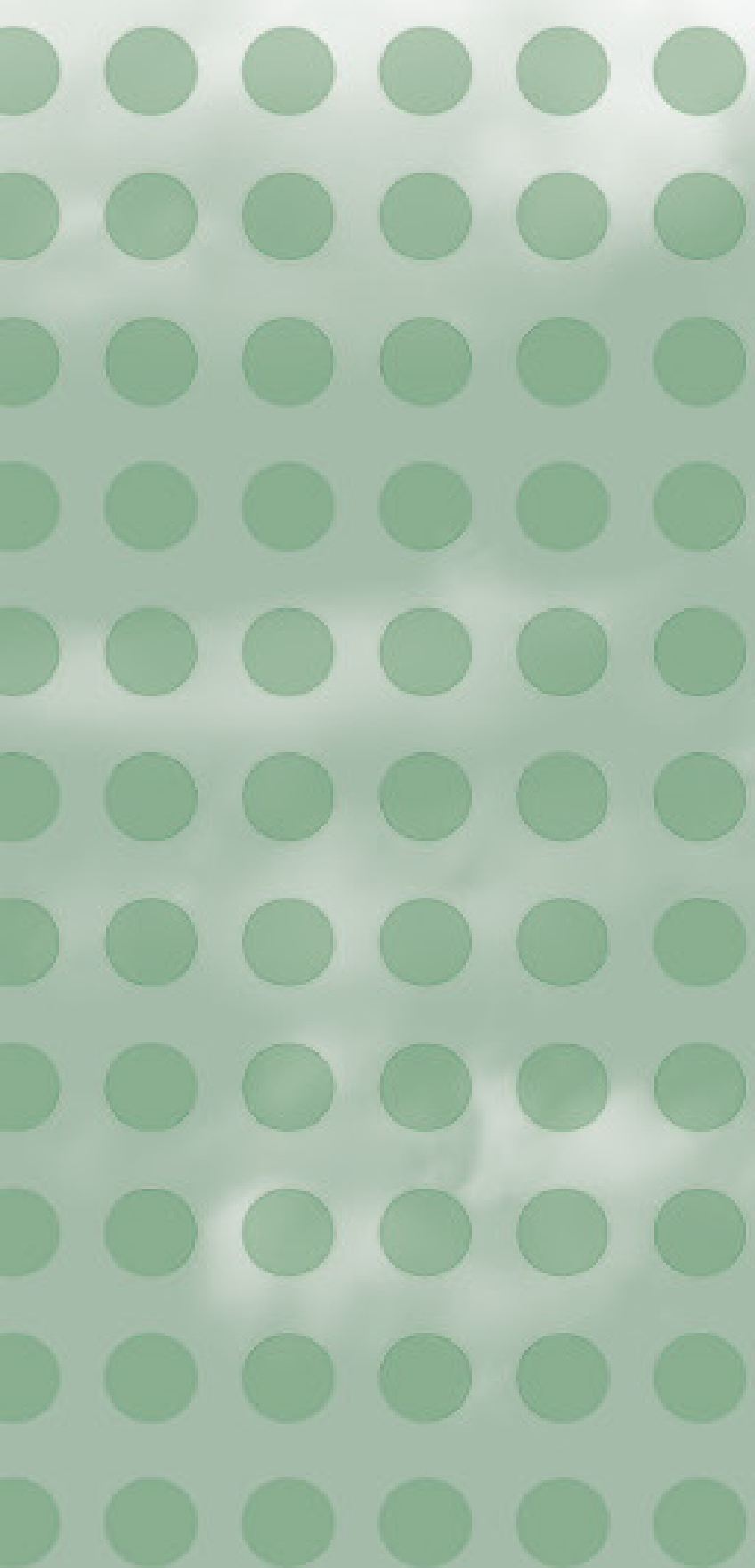
[manresa@espaisfcatalunyalapedrera.org](mailto:manresa@espaisfcatalunyalapedrera.org)

---

## Més informació

[www.fundaciocatalunya-lapedrera.com](http://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com)

[impuls.social@fcatalunyalapedrera.com](mailto:impuls.social@fcatalunyalapedrera.com)



---

**Fundació**

---

**Catalunya**

---

**La Pedrera**

---

## **El nostre compromís amb la societat**

Treballem per millorar la qualitat de vida de les persones grans, impulsant programes per la prevenció i atenció de la seva salut cognitiva.