

# Què cal saber de l'insomni consells bàsics, prevenció i preguntes freqüents

A càrrec d'Estrella Fíguls Grauvilardell, farmacèutica



**Xerrada gratuïta**



**6 de novembre a les 17.00 h**

Fundació Catalunya La Pedrera  
Espai de Manresa  
C. Caritat, 14

938 744 740 – 638 612 706  
manresa@espaisfcatalunyalapedrera.org

Amb la col·laboració del **Col·legi de Farmacèutics  
de Catalunya i CatSalut**

**Fundació  
Catalunya  
La Pedrera**



CONSELL DE  
COL·LEGIS FARMACÈUTICS  
DE CATALUNYA

/Salut